

Atelier « **Maintien en forme** », avec Catherine Barberet :  
Un Mercredi sur deux de 16h15 à 17h15,  
Salon à côté de la salle de restaurant



Atelier « **Jeux** », avec Christelle (jeux mémoire) :  
Le Mardi de 15h à 16h30, dans le Salon  
avec Maud (jeux de société) :  
Le Vendredi de 15h à 16H dans le Salon



Atelier « **Arts plastiques** » :  
Collage, mandala, dessin, petit bricolage, avec Cécile :  
Un Jeudi sur deux, de 15h à 16h30, dans le Salon  
A côté de la salle de restaurant

Atelier « **Informatique** » :  
Avec Anick Bourg : un jeudi sur deux de 9h30 à 11h, salle d'informatique

Activité « **Cinéma** » :  
3<sup>e</sup> Mardi de chaque mois, à 14h30 salle E. Michoux  
Une séance de cinéma est réservée aux seniors  
Place au tarif de 4 € - Programmation et organisation : Mairie de Cours



Club « **La Joie de Vivre** » : Salle de l'Orangerie

- **Après-midi récréatif** : un Lundi après-midi sur deux
- **Chorale** : un Mercredi après-midi sur deux

