

LES ÉCHOS DU CENTRE



| CENTRE
SOCIAL &
CULTUREL
/ COURS

SAISON 2025-2026

SOMMAIRE



04. EDITO

Le mot de la présidente du Centre Social & Culturel de Cours.

05. L'ÉQUIPE DU CENTRE

Faites ou refaites connaissance avec l'équipe du Centre Social.

06. INFOS PRATIQUES

L'essentiel à savoir en un clin d'oeil.

08. HORS-LES-MURS

Le centre social vient à votre rencontre. A vos agendas !

10. TEMPS FORTS

Les temps forts à ne pas manquer cette saison.



12.

PROJETS D'HABITANTS

Les habitants ont la parole... et des idées qui deviennent projets.

14.

SECTEUR PETITE ENFANCE

Grandir en douceur, ensemble.

18.

SECTEUR ENFANCE-JEUNESSE

L'enfance et la jeunesse au cœur de notre action.

22.

SECTEUR FAMILLES-ADULTES

Au cœur des familles, des espaces pensés pour vous.

26.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Retrouvez l'horoscope des activités régulières.





Chères habitantes, chers habitants,

Nous sommes heureux de vous présenter la plaquette du Centre Social et Culturel de Cours pour la saison 2025-2026

Ancré dans son territoire et fort d'une fréquentation en hausse, le centre poursuit sa mission : être un lieu ouvert à tous, un espace d'écoute, de ressources et de participation, où chacun peut trouver sa place, apprendre, s'exprimer et agir collectivement.

Notre engagement reste intact : renforcer les liens sociaux, favoriser l'inclusion, et encourager la mobilisation des habitants autour de projets porteurs de sens. Ateliers, rencontres, accompagnements, actions solidaires ou initiatives éducatives : nous mettons tout en œuvre pour construire, ensemble, une société plus juste, plus solidaire, et plus humaine.

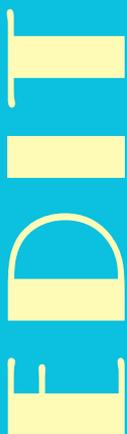
Le développement de dispositifs concrets — en matière de parentalité, d'accès aux droits, de solidarité alimentaire et vestimentaire, ou encore des actions de sensibilisation et d'apprentissage collectif — reflète notre volonté d'agir là où les besoins sont réels. Cette dynamique est rendue possible grâce à l'implication précieuse des bénévoles, au professionnalisme de notre équipe, et à un travail de partenariat renforcé avec les institutions, les collectivités et les acteurs locaux.

Dans un monde en mutation, notre centre social demeure un repère de proximité, un catalyseur de dynamiques citoyennes, et un lieu de vie ouvert sur l'avenir.

L'année 2025-2026 sera marquée par le développement des actions en direction de la jeunesse, des projets intergénérationnels, et un effort renouvelé pour aller à la rencontre de tous les habitants.



Ensemble, unis dans notre diversité, nous avons les ressources pour faire vivre les valeurs qui nous rassemblent et construire un avenir plus solidaire.



Virginie Liengme
Présidente du Centre Social
& Culturel de Cours



Mickaël
Directeur



Florence
Animatrice
Familles



Corrine
Responsable
de l'Ilot Câlin



Agnès
Animatrice RPE



Michelle
Secrétaire
Comptable



Christine
Agent
d'entretien



Lola
Auxiliaire
Petite Enfance



Betty
Animatrice
d'accueil



Isabelle
Animatrice
Sportive



Nadège
Auxiliaire
Petite Enfance



Valérie
Agent de
restauration



Sylvie
Agent
d'entretien



Sheley
Apprentie
Animatrice



Cédric
Coordinateur
Enfance Jeunesse



Joëlle
Animatrice
Petite Enfance



Michelle
Auxiliaire de
Puériculture



Florence
Auxiliaire de
Puériculture



Nelly
Apprentie
Auxiliaire



Solène
Animatrice
Jeunes

INFOS PR

Tout ce qu'il faut savoir pour faciliter votre venue.

HORAIRES D'ACCUEIL

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h,
le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

OÙ NOUS TROUVER

74 rue de la Loire, 69470 Cours

04 74 89 86 77 - cs.course@orange.fr

Site internet : www.centre-social-cours.fr

Facebook : Centre Social & Culturel de Cours

Instagram : @csc.cours

ADHÉSIONS

L'inscription à l'une des activités donne lieu à une adhésion à l'association "Centre Social et Culturel " d'un montant de 10€ pour une année de date à date.

En qualité d'adhérent, vous pouvez participer pleinement à la vie de l'association (droit de vote aux assemblées générales, éligibilité au conseil d'administration et/ou au bureau, participation aux commissions de l'association, participation bénévole, rencontres...).



ATIQUES

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

Location d'une salle pour les repas et fêtes familiales (maxi 80 personnes debout ou 50 assises) avec équipements et vaisselle.

PERMANENCES

CAF du Rhône : les lundis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous.

La Passerelle (insertion professionnelle) : les mardis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous.

Mission Locale (orientation, accompagnement des jeunes) : les mardis de 13h30 à 17h00.

Solidarité femmes beaujolais (accompagnement contre les violences sexistes, conjugales) : sur rendez-vous.



L
E
SR
E
N
C
O
N
T
R
E
SH
O
R
S

2025

Tout au long de l'année, nos équipes viennent dans la rue, les parcs, au marché, sur l'ensemble de la commune pour créer du lien, discuter, proposer et organiser ensemble des activités sportives, culturelles ou de loisirs

SEPTEMBRE

Petit déjeuner sur le marché de Cours

OCTOBRE

Soirée Halloween
Château de la Fargette

NOVEMBRE

Animation à la Ville

DÉCEMBRE

Fête des Lumières

L
E
S

À NE PAS MANQUER CETTE SAISON

2026

JANVIER

Animation à Thel

FÉVRIER

Indoor Aventures à la salle
des sports de Cours

MARS

La Grande Lessive

AVRIL

Chasse aux oeufs
au Parc Winslow

MAI

Pique-nique
au Château de la Fargette

JUIN

Animation à Pont Trambouze

JUILLET

Marché nocturne

AOUT

Semaine d'animation,
1 jour, 1 lieu

M U R S

Tous les moments qui rassemblent.

09



À VOS AGENDAS

Ne manquez pas les temps forts du centre :
des rendez-vous vivants, ouverts et itinérants
tout au long de la saison. À vos agendas !

2025-2026

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Semaine découverte
des activités
régulières

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Semaine des
Papilles

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Goûter conté

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Repas partagé de
fin d'année

JANVIER

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Semaine de
la galette

FÉVRIER

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Loto

À VOS AGENDAS

11

**Ne manquez pas les temps forts du centre :
des rendez-vous vivants, ouverts à tous, tout
au long de la saison. A vos agendas !**

SUITE 2026

MARS

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Semaines du
bien-être

AVRIL

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Fête du
printemps

MAI

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Soirée jeu

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● Fête du centre
Assemblée générale

JUILLET

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Animations été 2026

AOÛT

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Animations été 2026

TEMPS FORTS

PROJETS

Des idées plein la tête, des projets qui prennent vie,



D'HABITANTS

par et pour les habitants.

Vide-greniers

Un groupe d'habitants organise cette saison 2 vide-greniers à la salle municipale.

Le **13 septembre 2025**, la seconde date reste à déterminer.

Bourse aux jouets

Une bourse aux jouets à l'initiative des habitants est mise en place tous les ans, elle aura lieu le **15 novembre 2025**.

Café fringues

Un espace où l'on peut échanger les vêtements de sa famille, mais aussi son expérience et ses préoccupations du moment.

Un mercredi par mois, de 16h à 19h.

Loto

Le centre social propose un loto à la salle municipale le **Dimanche 8 Février 2026**.

Les échanges du mardi

Un lieu de rencontres et d'échanges pour tous où l'on se retrouve, on partage, on s'écoute, on transmet. Un véritable espace de confiance et de convivialité pour tisser du lien et rompre l'isolement

Les 1^{ER} et 3^{EME} mardis du mois, de 14h30 à 16h30.



SECTEUR PETITE ENFANCE

Contact :

Corrine Jacquet - Responsable de l'Ilot Câlin
04 74 89 76 43 - lilotcalin.cs.courseorange.fr

Équipe Ilot Câlin : 04 74 89 76 42



L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT : L'ILOT CÂLIN

**Des premiers pas aux grandes découvertes :
bienvenue dans l'univers Petite Enfance**

L'Ilot Câlin est un lieu où l'enfant va développer son autonomie, se socialiser et s'épanouir. Les professionnelles veillent au respect du rythme et des besoins de chaque enfant.

L'Ilot Câlin est un établissement d'accueil collectif pour les jeunes enfants de 10 semaines à 4 ans.

Il est ouvert à toutes les familles (en activité professionnelle ou sans activité professionnelle). Les formules d'accueil varient de quelques heures à 5 jours par semaine.

Horaires d'ouverture : **du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.**

Les tarifs sont calculés en fonction des ressources et de la composition de la famille (barème défini par la CNAF).

À noter qu'une majoration de 15% s'applique aux familles des communes extérieures.



SECTEUR PETITE ENFANCE

Contact :

Agnès Mieszczak - Animatrice RPE

04 74 89 86 81 - relaiseveil.cs.courseorange.fr



LE RELAIS PETITE ENFANCE : ILOT D'ÉVEIL

Des premiers pas aux grandes découvertes :
bienvenue dans l'univers Petite Enfance.

Le relais petite enfance " L'Îlot d'Éveil", est un lieu d'accueil et d'informations gratuit pour les futurs parents, parents, enfants de 0-6 ans, assistantes maternelles, gardes à domicile et futurs professionnels.

Le relais petite enfance est un lieu où l'on peut retrouver :

- **des informations sur les différents modes d'accueil du territoire** ;
- **un accompagnement dans les démarches administratives** (droits, devoirs, contrat de travail,...) ;
- **des temps d'échanges** (ateliers, conférences, temps forts, formations) ;
- **des temps collectifs** (espaces de jeux adaptés, expérience de la vie en collectivité, ateliers d'éveil artistique et culturel, manifestations festives, sorties).



SECTEUR ENFANCE JEUNESSE

Contact :
Cédric Michelon - Coordinateur Enfance Jeunesse
04 74 89 86 80 - accueilloisirs.cs.course@orange.fr



ACCUEIL DE LOISIRS 3/15ANS

Le secteur Enfance-Jeunesse, un lieu pour apprendre, créer et partager en grandissant.



L'accueil de loisirs est ouvert les mercredis et pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h en journée avec ou sans repas ou en demi-journée avec ou sans repas.

L'accueil de loisirs est un lieu de vie pensé pour que chacun trouve sa place et évolue à son rythme. Les enfants sont répartis par groupes en fonction de leur âge et de leur cycle scolaire.

L'équipe travaille sous forme de projets d'animation construits en fonction des besoins et envies des enfants.

Inscription 3 semaines avant le début des vacances.

Les tarifs sont calculés à partir du quotient familial.

Par exemple, une famille avec un quotient familial de 700€ payera 5.81€ pour une inscription à la journée sans repas :
 $(700 \times 0.83\% = 5.81\text{€})$

TARIFS DU CENTRE DE LOISIRS		Demi journée	Repas	Journée	Supplément
Quotient familial		0.53 %	0.43 %	0.83 %	0.23 %
Plancher	650	3.45	2.80	5.40	1.5
Plafond	1400	7.42	6.02	11.62	3.22

SECTEUR ENFANCE JEUNESSE

Contact :

Solène Labrosse - Animatrice Jeunesse

04.74.89.86.80 - accueiljeunes.cs.course@orange.fr



ACCUEIL JEUNE 11-17 ANS

**Le secteur Enfance-Jeunesse, un lieu pour
apprendre, créer et partager en grandissant.**

L'accueil de loisirs est un lieu de rencontres, d'échanges, de partages et de créations pour les jeunes entre 11 et 17 ans. L'équipe accompagne les jeunes sur la construction de projets, l'accès aux loisirs, des chantiers jeunes.

SÉJOURS INTERCO 11/17 ANS

Des activités (journée mobilité), stages (hip-hop, équitation...), séjours (océan, ski, multi-sports) sont proposés par l'Accueil de Loisirs Intercommunal.

SOIRÉES

Des soirées / évènements pour les jeunes (11-17 ans) sont proposés par l'Accueil de Loisirs, une fois par mois de 16h45 à 21h.

HORIZONS JEUNESSE

Tu as un projet ? Pas de souci! Monte ton équipe, organise des actions, récolte des fonds... et réalise ton projet (séjour, sortie, activité...). Le centre social est là pour t'accompagner, à toi de jouer ! Un projet, de la motivation, une équipe... et let's go avec Horizons Jeunesse.



SECTEUR FAMILLES

Contact :
Florence Droulez - Animatrice Familles
04.74.89.76.45 - animfamille.cs.courseorange.fr



**Le secteur Famille, un espace pour partager,
échanger, créer du lien et vivre la famille
autrement.**



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Pendant ces ateliers, parents et enfants prennent le temps de partager en toute complicité des moments ludiques et créatifs. L'occasion de partager leurs questionnements et trouver ainsi des pistes de réponses, et de créer du lien, développer l'entraide dans des lieux ressources où se renforcent confiance et estime de soi

1 atelier par mois.

LA MAISON RÉCRÉATION : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Lieu d'accueil et de jeux pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un ou des parents. Les futurs parents sont les bienvenus. L'adulte reste avec l'enfant. On vient et repart quand on veut.

Gratuit et ouvert tous **les vendredis de 8h30 à 11h30 au centre social de Thizy.**

LOISIRS EN FAMILLE

Sorties culturelles ou de loisirs, visites de musées, spectacles proposées durant toute l'année.

Programme à l'accueil.

SOIRÉES JEUX

Les soirées jeux sont l'occasion de se réunir autour des jeux de société dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle. Véritable moment de partage pour échanger, rire et se retrouver, ces ateliers ont lieu plusieurs fois par an dans différents lieux, et dès septembre, **chaque vendredi, veille de vacances scolaires, dans les écoles.**

SECTEUR ADULTES

Contact :
Florence Droulez - Animatrice Familles
04.74.89.76.45 - animfamille.cs.courseorange.fr



**Ecouter, réunir, agir,
accompagner les projets :
le secteur Adultes au cœur du lien social.**

LES ACTIONS SOLIDAIRES

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

"Nous sommes tous riches de nos expériences et de notre diversité. Partageons-les !

Participer aux échanges est simple et gratuit.

1 rencontre par mois, le mercredi de 18h à 20h.

LES RESTOS DU CŒUR

Permanences les mercredis de 10h à 11h30 sur le parking à côté de la salle d'animation.

Fermeture les 3 premières semaines d'Août.

LA MAISON DE L'ESCALE

Lieu d'écoute et espace de rencontres, où s'instaure un climat de confiance et de sécurité ainsi qu'une atmosphère propice au plaisir d'un échange convivial.

Les mercredis de 9h30 à 11h30 (hors vacances scolaires).

LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Disponibilité, écoute, information et accompagnement de toute personne ayant besoin d'une aide particulière.

Venez rencontrer l'animatrice famille.



LES ACTIONS SENIOR

S'INITIER AU NUMÉRIQUE

En plusieurs séances, au sein d'un groupe de votre niveau, vous apprendrez les rudiments de l'informatique.

Sessions de 12 séances.

BALADES SENIOR

Prendre du temps pour se ressourcer, maintenir une activité physique régulière et des relations sociales. Le rythme et la distance sont adaptés aux besoins des seniors.

1 fois par mois d'avril à septembre.

HOROSCOPE DES

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

LUNDI • L'énergie sera votre maître mot.

Sophrologie : 17:00 - 18:30 / 18:30 - 20:00 (Anne-Marie PLACE)

Entre ciel et corps, vous naviguez au rythme de votre respiration.

L'esprit se dénoue, le corps se relâche, et le présent devient refuge.

Zumba : 19:00 - 20:00 (Isabelle Coste)

Laissez la musique vous guider, et transformez l'effort en fête. Chaque pas est en rythme avec votre corps.

Pilates : 20:00 - 21:00 (Isabelle Coste)

Contrôle, fluidité, et équilibre seront vos guides pour rester ancré et ralentir la cadence.

MARDI • Créativité et contrôle.

Atelier mémoire : 09:00 - 10:00 (Isabelle COSTE)

Réveillez vos souvenirs pour renforcer la connexion entre votre corps et votre esprit.

Atelier maintien équilibre: 10:15 - 11:15 (Isabelle Coste)

Ajuster, ressentir, contrôler : vous devenez maître de votre corps.

Dessin peinture 6/14 ans : 17:00 - 18:00 (Gaétane CHARGROS)

La créativité sera au centre de tous les esprits. Prenez le temps de ressentir, et de créer.

Dessin peinture adultes : 18:00 - 20:00 (Gaétane CHARGROS)

La créativité sera au centre de tous les esprits. Prenez le temps de ressentir, et de créer.

Connaissances de la santé : 18:15 - 20:15 (Cloé DUMEL)

Apprenez à donner à votre corps ce dont il a besoin, au bon moment.



HOROSCOPE DES

MERCREDI • Retour aux sources.

Yoga : 18:30 - 20:00 (Stéphanie CASSIN)

Revenez à l'essentiel. Prenez le temps de vous retrouver dans le silence des mouvements.

JEUDI • La force intérieure au service de l'âme.

Art Floral : 18:00 - 20:00 (Catherine PALANCHER)

Profitez de cet instant pour vous reconnecter avec la terre et la nature. Il faut vous ancrer dans l'instant présent.

Renforcement musculaire : 19:00 - 20:00 (Isabelle COSTE)

Puisez dans votre puissance cachée, où chaque effort est une récompense et chaque mouvement est une victoire.

Atelier stretching : 20:00 - 21:00 (Isabelle COSTE)

Dénouez les tensions, étirez chaque muscle pour faire un pas vers le lâcher-prise.

VENDREDI • Le corps et l'esprit au centre.

Atelier stretching : 9:00 - 10:00 (Isabelle COSTE)

Dénouez les tensions, étirez chaque muscle pour faire un pas vers le lâcher-prise.

Atelier mémoire : 10:15 - 11:15 (Isabelle COSTE)

Réveillez vos souvenirs pour renforcer la connexion entre votre corps et votre esprit.

TARIF DES ACTIVITÉS AU QUOTIENT FAMILIAL

Activités \ Quotient	Sophrologie 32 séances	Yoga 32 séances	Dessin enfants 33 séances	Dessin Adultes 33 séances	Art floral 18 séances	C de la santé 10 séances
Inferieur à 600	145,92 €	134,40 €	108,90 €	158,40 €	75,60 €	72,00 €
Superieur à 1200	291,84 €	268,80 €	217,80 €	316,80 €	151,20 €	144,00 €

Activités au quotient familial : aucun remboursement ne sera consenti sauf pour absence médicale supérieure à 5 séances consécutives , sur présentation de justificatif. Cf Règlement intérieur.

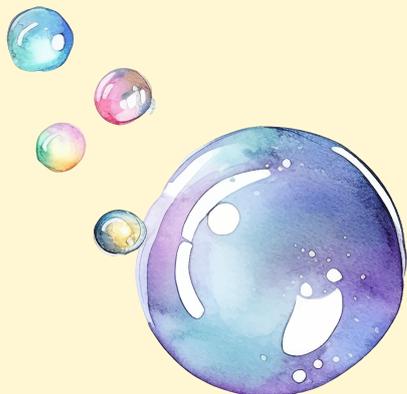
TARIF DES ACTIVITÉS AU FORFAIT

ZUMBA	PILATES	STRETCHING jeudi et vendred	MAINTIEN EQUILIBRE	MÉMOIRE Mardi et Vendred	RENFO MUSCULAIRE
35 séances	35 séances	35 séances	35 séances	35 séances	35 séances
150 €	150 €	150 €	150 €	150 €	150 €

Activités au forfait : pour toute inscription à 2 activités ou + , l'une des activités sera facturée 50 €

L'adhésion de 10 € au Centre est obligatoire pour les activités.

Rejoignez-nous et vivez l'expérience du lien social !



Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, notre centre social est votre lieu de rencontres, d'échanges et de partage.



Ici, chaque sourire compte, chaque idée trouve sa place, et ensemble, on construit un lieu plus uni et vivant.

N'attendez plus, venez participer à nos ateliers, événements et animations !

